

Как подготовиться к исследованиям

1. Маммография с 5-12 день менструального цикла (первый день цикла - это первый день менструации).

2. УЗИ органов брюшной полости выполняется натощак. Накануне не голодать, ужин в районе 18:45 – 19:00 ч. За 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, кисло-молочные продукты, капусту, горох, фасоль, сладкие блюда, газированные напитки. При метеоризме за день до исследования можно принимать Эспумизан по 2к.* 3р. в день.

3. УЗИ мочевого пузыря, матки и яичников производится на полный мочевой пузырь. Поэтому за 2 часа до УЗИ выпейте 1-1,5 литра жидкости и до исследования не мочитесь. При УЗИ мочевого пузыря, простаты и семенных пузырьков трансабдоминальное за 2 часа до исследования выпить 0,7-1 литра жидкости.

4. При УЗИ простаты в день исследования утром 1-2 клизмы.

5. Бронхоскопия, гастроскопия (или фиброгастроскопия) выполняется натощак (последний прием пищи не позже 18 часов вечера накануне исследования).

6. Колоноскопия: Фортранс (1пакетик полностью растворяется в 1 литре воды. 1 литр воды = 20кг массы тела, поэтому взрослому человеку нужно минимум 3 литра раствора). За день до исследования легкий завтрак, обед в 14:00 ч., после можно только пить воду, ничего не есть. Вечером накануне исследования дробно по 200мл начинается прием Фортранса. Первый приём раствора начинается в 15:00 часов. Не обязательно употреблять сразу всю порцию. Можно пить по одному стакану каждые 15 минут. Большое количество жидкости вызывает тошноту, от неё можно избавиться если после каждого стакана сосать дольку лимона. Утром перед исследованием за 1-2 часа очистительная клизма на 1 литр воды.

7. Ирригоскопия: подготовка такая же как при колоноскопии.

8. ФГДС: вечером накануне исследования легкий ужин. Утром в день исследования не принимать пищу, не пить, не чистить зубы. СТРОГО натощак!

9. Рентгеноскопия пищевода, желудка: утром в день исследования не принимать пищу, не пить, не чистить зубы. СТРОГО натощак!